

## Qu'est-ce qu'une AMAP ?

L'AMAP est un partenariat sous contrat entre producteur et consommateur.

C'est une alternative économique basée sur la confiance qui garantit au producteur la rémunération de son travail, l'assurance d'écouler sa production et le maintien de la ferme.

Le consommateur (amapien) achète la production à l'avance. Le producteur maraîcher en AMAP s'engage à la partager et la distribuer sous forme de panier hebdomadaire.

## Où et comment ça fonctionne ?

La distribution de l'AMAP des Olivades se passe sur la ferme. Chaque semaine, vous venez remplir votre panier. Vous êtes accueilli par le bénévole à la permanence, qui coche votre passage. (Rôle que chaque « amapien » assure 1 fois par trimestre)  
La composition de la « part de récolte » ou « panier » est indiquée sur le tableau.

**Jours de distributions :**  
**LUNDI et JEUDI**  
**de 17h à 19h.**

Une infolettre donne régulièrement des nouvelles du jardin et de l'AMAP et vous propose des recettes ou des conseils pour les produits nouveaux ou peu connus. Chaque légume est distribué du début à la fin de sa production.

Pour la quantité, le panier est calculé pour convenir à 2 adultes avec 2 enfants.

## Le contrat d'engagement

Il définit les engagements du producteur et du consommateur, du début avril à la fin mars de l'année d'après.

Si le quota d'amapien n'est pas atteint on peut entrer en cours de saison.

## Combien cela coûte-t-il ?

Le prix du panier est comptable, fixé à l'année sans variation dans la saison.

**Il permet au paysan de vivre de son travail et de maintenir la ferme.** Il est déterminé par l'addition des coûts de productions, des salaires des charges et de la rémunération du producteur divisée par le nombre de paniers hebdomadaires nécessaires en fonction de la surface cultivée.

## Prix du panier hebdomadaire :

**2023/2024: 30€ - 32€ panier en quinzaine**

## Modalités de paiement :

Le montant total est payable à l'avance, à l'inscription en début de saison, selon les modalités au choix : semestre, trimestre, bimestre ou la mensualité par chèques ou prélèvements bancaires.

## Y a-t-il des contraintes dans l'AMAP ?

- Le financement à l'avance des productions.
- Venir chercher son panier au jour et heures fixées.
- Le partage des risques dus aux aléas des cultures et du climat. Mais, sauf catastrophe, les productions sont diversifiées et l'abondance des unes compense l'éventuelle pénurie d'une autre.

## Quels sont les avantages ?

- En AMAP la production est locale, fraîchement ramassée, à forte valeur vitaminique et nutritive, biologique et de saison.
- Les produits sont cueillis le jour de la distribution.
- Peu d'emballage, et récupération.
- Pas de calibrage, pas de gaspillage, car tout est distribué.

## Qu'y a-t-il dans le panier de l'AMAP des Olivades

Les productions légumières sont saisonnières, biologiques, très diversifiées. Elles sont toutes cultivées en plein champ et sous une serre selon la saison.

Chaque légumes est distribué et partagé du début à la fin de sa production

## La visite de la ferme

Il est important de participer à la journée « porte ouverte » du début de saison pour faire connaissance avec le producteur et échanger toutes les informations nécessaires avant de vous engager. Pour la bonne marche de l'AMAP, il est important aussi de participer aux ateliers ponctuels au jardin. Il s'agit de désherbage, ramassage des pommes de terre, de fraises etc.

Contacts: [amap@olivades.com](mailto:amap@olivades.com) - Agnès Vuillon 06 09 14 03 19- Denise Vuillon 06 85 66 92 43

## Rôle du coordinateur dans l'AMAP

Dans l'AMAP il n'y a pas d'intermédiaire. En lien avec le producteur Les consommateurs bénévoles et volontaires forment un « **comité de pilotage** » qui assure la coordination et le fonctionnement de la distribution.

Tous les amapiens comme le producteur doivent avoir le souci permanent de sensibiliser et faire la promotion de l'AMAP.

## Le développement des AMAP

Dès 2001 Daniel et Denise Vuillon essaient, ils transmettent leur expérience du concept. Ils accompagnent des projets de création dans toute la France en parrainant les nouveaux producteurs.

---

### Les livres :

#### « L'histoire de la 1ère AMAP »

Soutenir les paysans pour se nourrir  
durablement : Ed. L'Harmattan

**Denise Vuillon** a écrit l'histoire, le développement, l'essaimage du concept et les témoignages des acteurs de toute la France. Vous y trouverez dans ce livre, tous les outils pour créer une AMAP.  
denisevuillon@gmail.com

#### « Légumes des terroirs »

**Histoire, vertu et mode d'emploi**  
**François Besancenot et Daniel Vuillon**  
Ed. Le Sureau  
Daniel.vuillon@wanadoo.fr

## Pour déguster les produits de la ferme : La table des Olivades



### « La Ferme Auberge »

**des Olivades est située au**  
172 Allée de la girane  
83190 Ollioules

### Elle est ouverte :

**Le midi: Mar, mer, jeudi, vendredi,  
et samedi**

**Le soir : Vendredi, samedi.**

**Réservation : 06 74 96 76 42**



Association (producteur/  
consommateurs) pour le **M**aintien  
d'une **A**griculture **P**aysanne

172 Allée de la Girane, 83190 Ollioules

En 2001, Daniel et Denise Vuillon producteurs maraîchers à Ollioules (Var), créent la 1<sup>ère</sup> AMAP de France avec un groupe de consommateurs d'Aubagne (13) et un groupe aux Olivades.

La ferme maraîchère « Les Olivades » est proche de Toulon sur les communes varoises d'Ollioules et la Seyne sur Mer. Les pratiques culturales sont biologiques, sur une belle terre naturellement propice au maraîchage.

Contact : [amap@olivades.com](mailto:amap@olivades.com)

Le site : <https://olivades.com/>