

## Qu'est-ce qu'une AMAP ?

L'AMAP est un partenariat sous contrat entre producteur et consommateur.

Le consommateur (amapien) achète la production à l'avance. Le producteur s'engage à la partager et la distribuer sous forme de panier hebdomadaire.

C'est une alternative économique basée sur la confiance qui garantit au producteur la rémunération de son travail, l'assurance d'écouler sa production et de maintenir sa ferme. L'AMAP les Olivades est constituée « association loi 1901 »

## Où et comment ça fonctionne ?

La distribution de l'AMAP des Olivades se passe sur la ferme. Chaque semaine vous êtes accueilli par le bénévole à la permanence, qui coche votre passage. (Rôle que chaque « amapien » assure 1 fois par trimestre). La composition du panier est indiquée sur le tableau. Vous remplissez votre panier de la récolte partagée.

## Jours de distribution : LUNDI et JEUDI de 16h45 à 19h.

Une infolettre donne régulièrement des nouvelles des productions et de l'AMAP et vous donne des conseils pour cuisiner les produits nouveaux ou peu connus. La quantité dans le panier est calculée pour convenir à 2 adultes avec 2 enfants.

## Le contrat d'engagement

Il définit les engagements du producteur et du consommateur, pour l'année.

Si le quota d'amapien n'est pas atteint on peut entrer à l'amap en cours de saison.

## Les pratiques culturelles :

Elles sont biologiques et dans le respect d'une terre naturellement propice au maraîchage.

## Le prix du panier hebdomadaire

Le prix est comptable et sans variation dans la saison. Il est déterminé par l'addition des coûts de productions, des salaires, des charges, de la rémunération du producteur et de son équipe, divisée par le nombre de paniers hebdomadaires nécessaires en fonction de la surface cultivée et du potentiel humain.

## Prix du panier :

**32 € - Avril 2026 –fin mars 2027 :**

## Inscriptions sur la plateforme

<https://camap.amap44.org/>

## Modalités de paiement :

Le montant de l'abonnement est payable aux Olivades, sur le lieu de distribution, selon les modalités au choix : semestre, trimestre, bimestre ou la mensualité, par chèques ou prélèvements bancaires.

## Y a-t-il des contraintes dans l'amap ?

Le financement à l'avance des productions.

Venir chercher son panier au jour et heures fixées.

Le partage des risques dus aux aléas des cultures et du climat.

## Qu'y a-t-il dans le panier ?

Les productions légumières sont locales, biologiques, saisonnières, à forte valeur gustative et diversifiées. Elles sont cultivées en plein champ et sous une serre selon la saison.

Chaque légumes est distribué et partagé du début à la fin de sa production

## La visite de la ferme

Il est important de participer à la journée « porte ouverte » du début de saison pour faire connaissance avec le producteur et échanger toutes les informations nécessaires avant de s'engager. Pour la bonne marche de l'AMAP, il est important aussi de participer aux ateliers ponctuels au jardin comme le désherbage, le ramassage des pommes de terre, des fraises etc.

[amap@olivades.com](mailto:amap@olivades.com) - <https://olivades.com/>

Agnès 06 09 14 03 19 - Denise Vuillon 06 85 66 92 43

## Rôle du coordinateur dans l'AMAP

Dans l'AMAP il n'y a pas d'intermédiaire. En lien avec le producteur les amapiens bénévoles et volontaires forment un « **comité de pilotage** » qui assure le fonctionnement de la distribution. Les amapiens comme le producteur doivent avoir le souci permanent de sensibiliser et faire la promotion de l'AMAP.

---

### Les livres :

-La BD : « **Circuit Court** »

**Une histoire de la première AMAP**  
Tristan Thil et Claire Malary  
Ed. Futuropolis

- « **L'histoire de la 1ère AMAP** »

**Soutenir les paysans pour se nourrir durablement** : Ed. L'Harmattan  
**Denise Vuillon**  
L'histoire, le développement du concept, les témoignages des acteurs de toute la France et tous les outils pour créer une AMAP.  
[denisevuillon@gmail.com](mailto:denisevuillon@gmail.com)

-« **Légumes des terroirs** »

**François Besancenot et Daniel Vuillon**  
Histoire, vertu et mode d'emploi  
Ed. Le Sureau -  
[Daniel.vuillon@wanadoo.fr](mailto:Daniel.vuillon@wanadoo.fr)



## « La Ferme Auberge »

Aux Olivades,  
172 allée de la girane  
83190 Ollioules

Pour déguster les produits de la  
ferme préparés par Agnès

Réserver: 06 74 96 76 42

Ouverture :

**MIDI** : Du lundi au vendredi

**SOIR** : Vendredi

**SAMEDI** :

Sur réservation de groupe



Association (producteurs/  
consommateurs) pour le Maintien  
d'une Agriculture Paysanne

<https://olivades.com/>  
[amap@olivades.com](mailto:amap@olivades.com)

<https://camap.amap44.org/home>

172 Allée de la Girane 83190 Ollioules  
La ferme est sur la commune  
d'Ollioules, la Seyne sur Mer et proche  
de Toulon dans le Var.

En 2001, Daniel et Denise Vuillon  
maraîchers créent la 1<sup>ère</sup> AMAP de  
France avec un groupe de  
consommateurs d'Aubagne (13) et un  
groupe aux Olivades.  
Les Vuillon ont développé les AMAP  
dans toute la France. Ils ont  
accompagné les projets de création en  
parrainant les nouveaux producteurs.